



Faites
entendre
votre
voix

REJOIGNEZ
L'INITIATIVE!

Contribuez
à façonner
l'Europe
que vous
voulez





EXPRIMEZ-VOUS

Participez au débat

Il existe plusieurs façons de vous exprimer.

Les **panels de citoyens européens**, qui contribuent à l'élaboration des politiques et des initiatives de l'Union européenne (UE), sont constitués, pour un tiers, de jeunes, sélectionnés au hasard, qui incarnent la diversité de l'Union.

Vous ne faites pas partie d'un panel? Vous pouvez tout de même donner votre avis!

Participez au débat à tout moment grâce à la **plateforme de participation des citoyens** et faites entendre votre voix.

Les points de vue des jeunes sont également pris en compte lors de l'élaboration des nouvelles politiques par l'intermédiaire de notre «évaluation d'impact du point de vue des jeunes».

Gardez un œil sur le portail «**Donnez votre avis**», où vous pouvez façonner les nouvelles politiques et législations européennes et donner votre avis sur celles qui existent.



Partagez vos idées

Rejoignez des jeunes de toute l'Europe pour débattre et échanger des idées. La **Semaine européenne de la jeunesse** a lieu tous les deux ans, en alternance avec la **Rencontre des jeunes européens**.

Prenez l'initiative

L'**initiative citoyenne européenne** est votre chance de rêver en grand. Récoltez un million de signatures et votre proposition de nouvelle législation pourrait devenir réalité! Consultez également les initiatives proposées par d'autres et soutenez les causes qui vous tiennent à cœur — cela ne prend qu'une minute ou deux! L'âge minimal pour soutenir une initiative varie de 16 à 18 ans **selon le pays**.



Dialoguez avec les décideurs...

La participation au **dialogue de l'UE en faveur de la jeunesse** vous offre la possibilité de procéder à des échanges de vues avec les décideurs nationaux et européens, et de contribuer à transformer en action les **11 objectifs pour la jeunesse**, définis par plus de 50 000 jeunes.

Le moyen le plus simple de participer est de prendre contact avec le **groupe de travail national** de votre pays. Et ne manquez pas les **dialogues politiques** de haut niveau, au cours desquels vous pouvez directement vous adresser aux commissaires européens.

Le **comité consultatif des jeunes auprès de la présidence** façonne l'avenir de l'Europe en permettant aux jeunes de faire parvenir leurs idées directement jusqu'à la présidence de la Commission européenne, ce qui garantit que leurs voix sont entendues au plus haut niveau politique.



VOTEZ

Pourquoi?

Il est important de voter lors des élections, qu'elles soient locales, nationales ou européennes, car vous avez votre mot à dire sur qui prend les décisions relatives aux questions importantes qui vous concernent.

Le saviez-vous?

Lorsque vous votez aux élections générales de votre pays, vous influencez également les travaux de l'UE. En effet, le **dirigeant** de votre pays et ses **ministres** siègent au sein d'organes importants de l'UE.



PRÉSENTEZ-VOUS AUX ÉLECTIONS

Si vous souhaitez avoir une influence encore plus directe sur les décisions de l'UE, pourquoi ne pas envisager de devenir député au **Parlement européen**?

Les prochaines élections européennes auront lieu en 2029, mais il n'est jamais trop tôt pour lancer votre carrière politique!

La personne la plus jeune à avoir intégré le Parlement européen avait 21 ans au moment de son élection.



SOYEZ ACTIF

Qu'il s'agisse des **échanges de groupes de jeunes**, d'**études** ou de **stages** à l'étranger, l'emblématique programme **Erasmus+**, qui célèbre son 40^e anniversaire en 2027, offre aux jeunes un large éventail de possibilités pour acquérir des compétences et une expérience précieuses.

De plus, les titres de transport gratuits **DiscoverEU** permettent aux jeunes de 18 ans de partir à la découverte de toute l'Europe et d'explorer la richesse de son patrimoine culturel et de sa diversité.

Vous désirez faire bouger les choses au sein de votre communauté locale ou faire du bénévolat pour des opérations d'aide humanitaire dans le monde entier? Consultez les possibilités de financement et de soutien disponibles pour des projets par l'intermédiaire du **corps européen de solidarité**.

Rendez-vous sur le **portail européen de la jeunesse** pour de plus amples informations sur les possibilités offertes aux jeunes de l'UE.

Commission européenne

Contact: COMM-B2@ec.europa.eu

Luxembourg: Office des publications de l'Union européenne, 2026

© Union européenne, 2026



Illustrations: © Adobe Stock

european-union.europa.eu/contact-eu

european-union.europa.eu/contact-eu/meet-us



Office des publications
de l'Union européenne



PRINT	ISBN 978-92-68-37631-7	doi:10.2775/4115571	NA-01-26-009-FR-C
PDF	ISBN 978-92-68-37630-0	doi:10.2775/5071605	NA-01-26-009-FR-N
HTML	ISBN 978-92-68-39387-1	doi:10.2775/0138368	NA-01-26-009-FR-Q